



Touren, Fahrtechniktraining und Ferienprogramm

- 26.05.17 E-Bike Fully Testcenter geführte Ausfahrt 9-13 Uhr (Infos zu Leihräder von ROTWILD bei Radl Meier)
- 17.06.17 E-Bike Fully Testcenter geführte Ausfahrt 9-13 Uhr
- 01.07.17 Fahrtechnik Workshop Einsteiger MTB Cross Country 9-16 Uhr
- 23.07.17 Fahrtechnik Workshop Fully Fortgeschrittene 9-16 Uhr
- 30.07.17 Ferienprogramm Cross Country Round Around Bruckmühl 10-14:30 Uhr
Bahnhofsplatz Bruckmühl (8-12 Jahre), Infos siehe Kontakt unten

Beschreibung Fahrtechnik-Workshop:

Ihr lernt Ihr die richtige MTB-Fahrtechnik von Grund auf. Ich gehe auf bestehendes Können ein und baue es auf. Grund- und Aktivposition, Balancieren, Kurvenfahren, Bremsen, Ab- und Aufsteigen am Berg werden erlernt und bei einer kleinen Runde praxisnah vermittelt und geübt.

Der Einsteiger Workshop richtet sich an Touren- und Cross Country Fahrer, beim Fortgeschrittenenkurs können geübte Fully-Fahrer ihre Technik verbessern.

- Workshop Einsteiger: ca. 20km und 300hm, zu Beginn Technikübungen am Platz
- Workshop Fortgeschrittene: ca. 40km und 700hm

Treffpunkt: Fahrradgeschäft Radl Meier, Karolinenstraße 6a, Bad Aibling

Max: Teilnehmerzahl: 8

Das solltet Ihr mitnehmen:

Modernes und funktionstüchtiges Mountainbike (Hardtail oder Fully, für den Fortgeschrittenen Workshop ein Fully mit mind. 120mm Federweg, Fahrradhelm, Sportbrille, Bike-Handschuhe (Langfinger empfehlenswert), Reparaturutensilien, Schlauch, Tour Verpflegung (Riegel, Apfel, Banane, Traubenzucker, Getränke etc.), bei Bedarf Sonnenschutz, Wechselkleidung, Wetterschutzkleidung etc.

Preis:

Fahrtechnik Workshop: **50,-€** (25,-€ für RSV-Vereinsmitglieder)

E-Bike-Fully Test: **59,-€** Leihgebühr **zuzgl. 25,-€** für Führung

Der Erlös geht abzgl. der Aufwandskosten in die Jugendförderung des RSV Götting Bruckmühl.

In der Gebühr enthalten sind ein Eis und eine Tagesmitgliedschaft beim RSV Götting Bruckmühl (Versicherung). Die Teilnahmegebühr ist vorab zu überweisen oder bei Kursbeginn bar zu bezahlen.

Weitere Infos und Anmeldung unter:
trainer@rsv-goetting-bruckmuehl.de,
Maximilian Heinritzi

